



FORMATION THÉORIQUE

La formation théorique porte sur la connaissance des règlements concernant la circulation et la conduite d'un véhicule ainsi que sur le comportement du conducteur.

FORMATION EN DISTANCIEL

Individuelle, à distance. En e-learning avec un accès valable 6 mois, comprenant : des cours sous forme de vidéo par thème et de tests sous forme de série d'entraînement, des séries thématiques et d'examens blancs.

Formation théorique 10 thématiques :

- La circulation
- Le conducteur
- La route
- Les autres usagers
- Premiers secours
- Prendre et quitter son véhicule
- Sécurité des passagers et du véhicule
- Mécanique et équipement de sécurité
- Respect de l'environnement
- Notions diverses

FORMATION EN PRÉSENTIEL

Collective et en présentiel à l'école de conduite (selon un planning prévisionnel), animé par un enseignant de la conduite et de la Sécurité Routière.

TESTS D'ÉVALUATION

Individuel, organisé en présentiel, sous forme d'examen blanc, à l'école de conduite (en salle de code).

Des tests d'évaluation sous forme d'examen blanc sont possibles à distance également en e-learning (Pack Web).

A l'issue de l'évaluation, un bilan est effectué avec une proposition du nombre d'heures approximatif. Ceci est un prévisionnel qui pourra être revu à la hausse comme à la baisse selon l'assiduité et l'implication de l'élève.

FORMATION PRATIQUE

La formation pratique porte sur la conduite d'un véhicule et sur la sensibilisation aux différents risques de la route.

La phase de pratique débutera pendant la phase théorique. Pendant la phase pratique, l'élève est amené à circuler :

- En ville ;
- En rase campagne ;
- Sur autoroute ;
- De nuit (si le cas se présente).

Les 4 compétences et les compétences suivantes sont enseignées et doivent être acquises en fin de formation.

<p><u>COMPÉTENCE 1</u> <u>Maîtriser le véhicule dans un trafic faible ou nul</u></p> <p>Formation pratique hors circulation sur parking, lieu privé ou sur simulateur de conduite.</p>	<ul style="list-style-type: none">- Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer des vérifications intérieures et extérieures.- Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir- Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire- Démarrer et s'arrêter- Doser les accélérations et les freinages et les freinages à diverses allures- Utiliser la boîte de vitesses- Diriger la voiture en avant en ligne droite, en courbe en adaptant allure et trajectoire- Regarder autour de soi et avvertir- Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité
<p><u>COMPÉTENCE 2</u> <u>Appréhender la route et circuler dans des conditions normales</u></p> <p>Formation pratique dans des conditions normales de circulation en agglomération</p>	<ul style="list-style-type: none">- Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte- Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation- Adapter l'allure aux situations- Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité- Tourner à droite et à gauche en agglomération- Franchir les ronds points et les carrefours à sens giratoire.- S'arrêter et stationner en épi, en bataille, en créneau

<p>de taille moyenne.</p>	
<p><u>COMPÉTENCE 3.</u> <u>Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers.</u></p> <p>Formation pratique hors agglomération, sur voie rapide, et en agglomération en circulation dense</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Évaluer et maintenir les distances de sécurité - Croiser, dépasser et être dépassé - Passer des virages et conduire en déclivité - Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie - S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide - Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense - Connaître les règles relatives à la circulation inter-files des motocyclistes. Savoir en tenir compte - Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites - Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels
<p><u>COMPÉTENCE 4</u> <u>Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique.</u></p> <p>Formation pratique sur tous types de routes. L'acquisition de l'autonomie s'effectue par des exercices pratiques en autonomie durant les cours.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Suivre un itinéraire de manière autonome - Préparer un voyage longue distance - Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer - Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir - Faire l'expérience des aides à la conduite - Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence - Pratiquer l'éco-conduite.

De l'écoute pédagogique est proposée à chaque stagiaire. Placé à l'arrière du véhicule, il observe un élève en situation de conduite et écoute les explications et conseils de l'enseignant. Il est également invité à faire part de ses observations et réflexions pendant cette écoute.

Plage horaire de la formation pratique :

Du lundi au vendredi de 9h00 à 20h00 et le samedi de 9h00 à 16h00 (plage horaire variable).